

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias


PROYECTO GASTRONÓMICO



SABOR A JUEGOS  
MIÉRCOLES 20 NOVIEMBRE

TALLARINES  
SALTA-SALTA

LOS JUEGOS DE CUERDA

 Durante estas jornadas de sabor, haremos un homenaje a los juegos de cuerda populares. Son muchas las canciones y juegos que se pueden hacer con la cuerda y disfrutaremos de un taller de juegos, que nos permitirá aprender, recordar y recuperar divertidos juegos tradicionales.

FESTIVO NACIONAL  
DÍA DE TODOS LOS SANTOS

01

04

DÍA NO LECTIVO

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
693,5Kcal - Prot:21,8g - Lip:31,7g - HC:78,0g AGS:7,8g - Azúcares:15,9g - Sal:2,8g

MACARRONES BELLA AURORA (MACARRONES, SALSAS BECHAMEL Y TOMATE)  
REVUELTO DE JAMÓN YORK  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
728,9Kcal - Prot:32,7g - Lip:28,9g - HC:82,7g AGS:8,1g - Azúcares:24,0g - Sal:1,8g

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
LIMANDA EMPANADA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
783,5Kcal - Prot:37,3g - Lip:33,7g - HC:74,7g AGS:9,5g - Azúcares:23,6g - Sal:2,4g

ARROZ CON VERDURAS Y SALSAS DE SOJA  
HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
593,1Kcal - Prot:25,1g - Lip:17,2g - HC:79,7g AGS:3,9g - Azúcares:17,3g - Sal:2,4g

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
LOMO ASADO CON SALSAS DE VERDURAS  
PATATA PANADERA AL HORNO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
635,3Kcal - Prot:40,2g - Lip:21,6g - HC:65,6g AGS:5,4g - Azúcares:17,8g - Sal:1,8g

GARBANZOS ESTOFADOS  
MUSLOS DE POLLO ASADOS CON SALSAS BARBACOA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
727,1Kcal - Prot:45,7g - Lip:29,6g - HC:65,0g AGS:7,4g - Azúcares:24,4g - Sal:2,1g

PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS  
MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUISANTES  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
593,9Kcal - Prot:33,4g - Lip:14,5g - HC:80,2g AGS:4,2g - Azúcares:22,6g - Sal:1,7g

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBÓNDIGAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
661,9Kcal - Prot:18,7g - Lip:31,2g - HC:72,5g AGS:10,5g - Azúcares:18,7g - Sal:2,2g

SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA  
LOMO ADOBADO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
460,0Kcal - Prot:25,0g - Lip:12,6g - HC:59,0g AGS:2,7g - Azúcares:16,8g - Sal:3,9g

PROYECTO GASTRONÓMICO  
TALLARINES SALTA-SALTA (TALLARINES, CALABAZA, CEBOLLA, NATA, LECHE, QUESO MOZZARELLA Y NUEZ MOSCADA)  
FOGONERO A LA VIZCAÍNA  
CALABACÍN SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
635,6Kcal - Prot:30,3g - Lip:22,4g - HC:74,9g AGS:8,5g - Azúcares:21,5g - Sal:2,4g

CREMA DE CALABAZA ASADA  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
501,5Kcal - Prot:29,0g - Lip:21,9g - HC:44,0g AGS:4,6g - Azúcares:17,3g - Sal:1,6g

06

ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, YORK, GUISANTES, HUEVO, CEBOLLA, AJO)  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
751,1Kcal - Prot:42,3g - Lip:28,8g - HC:79,6g AGS:7,6g - Azúcares:21,2g - Sal:1,7g

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSAS LIGERAS DE MOSTAZA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
796,2Kcal - Prot:43,3g - Lip:36,3g - HC:70,3g AGS:10,5g - Azúcares:33,3g - Sal:2,7g

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACÍN, CALABAZA, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
591,0Kcal - Prot:38,5g - Lip:22,0g - HC:56,1g AGS:6,9g - Azúcares:26,0g - Sal:1,6g

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
654,6Kcal - Prot:32,8g - Lip:25,0g - HC:70,1g AGS:6,8g - Azúcares:23,1g - Sal:1,8g

07

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
CABALLA EN SALSAS DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
674,6Kcal - Prot:35,9g - Lip:27,5g - HC:64,2g AGS:3,7g - Azúcares:18,4g - Sal:1,6g

CODITOS A LA ITALIANA  
MERLUZA AL HORNO CON SALSAS DE LIMÓN  
ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
542,0Kcal - Prot:26,2g - Lip:12,8g - HC:76,7g AGS:1,8g - Azúcares:20,6g - Sal:1,8g

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
572,1Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:70,4g AGS:3,2g - Azúcares:18,3g - Sal:3,3g

CAZUELA DE FIDEOS CON BACALAO  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
657,7Kcal - Prot:21,0g - Lip:24,3g - HC:85,6g AGS:5,5g - Azúcares:20,0g - Sal:2,5g

08

15

22

29