

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



16

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
696,7Kcal - Prot:22,2g - Lip:31,8g - HC:78,1g AGS:7,9g - Azúcares:15,5g - Sal:2,8g

23

ARROZ CALDOSO CON POLLO  
VARITAS DE MERLUZA EMPANADAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
686,4Kcal - Prot:20,0g - Lip:23,0g - HC:97,1g AGS:5,5g - Azúcares:15,9g - Sal:2,5g

30

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
623,1Kcal - Prot:33,9g - Lip:21,9g - HC:69,1g AGS:4,8g - Azúcares:16,6g - Sal:1,7g

10

MACARRONES BELLA AURORA  
TORTILLA FRANCESA  
CHAMPIÑONES SALTEADOS  
PAN INTEGRAL  
YOGUR  
647,0Kcal - Prot:29,2g - Lip:23,0g - HC:82,2g AGS:7,1g - Azúcares:25,6g - Sal:1,7g

17

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN  
ZANAHORIA DADO SALTEADA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR  
694,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:29,3g - HC:67,8g AGS:8,8g - Azúcares:27,8g - Sal:2,3g

24

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
MUSLOS DE POLLO ASADOS CON SALSA BARBACOA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN INTEGRAL  
YOGUR  
655,3Kcal - Prot:41,6g - Lip:25,6g - HC:60,5g AGS:7,0g - Azúcares:25,6g - Sal:2,1g

11

PAELLA DE VERDURITAS  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
620,5Kcal - Prot:27,1g - Lip:18,2g - HC:81,6g AGS:4,0g - Azúcares:16,3g - Sal:1,6g

18

SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA  
PASTEL DE PATATA Y CARNE GRATINADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
636,0Kcal - Prot:22,8g - Lip:22,9g - HC:80,3g AGS:7,2g - Azúcares:19,0g - Sal:1,9g

25

ESPAGUETIS EN SALSA CARBONARA  
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA  
ZANAHORIA BABY AL VAPOR  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
657,6Kcal - Prot:29,8g - Lip:26,1g - HC:72,5g AGS:9,1g - Azúcares:20,3g - Sal:2,5g

12

COCIDO ANDALUZ  
ABADEJO A LA VIZCAÍNA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR  
623,9Kcal - Prot:39,4g - Lip:21,5g - HC:63,0g AGS:5,5g - Azúcares:25,0g - Sal:1,6g

19

CREMA DE ZANAHORIA  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA LIGERA DE MOSTAZA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
PAN INTEGRAL  
VASITO HELADO  
686,0Kcal - Prot:36,3g - Lip:29,0g - HC:66,1g AGS:9,0g - Azúcares:31,0g - Sal:2,4g

26

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
PATATAS FRITAS  
PAN INTEGRAL  
NATILLAS (VAINILLA O CHOCOLATE)  
723,2Kcal - Prot:23,2g - Lip:38,7g - HC:85,9g AGS:13,2g - Azúcares:25,8g - Sal:2,4g

13

CREMA DE CALABACÍN  
RAGOUT DE CERDO  
CON PATATAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
566,5Kcal - Prot:27,7g - Lip:20,3g - HC:64g AGS:3,4g - Azúcares:18,2g - Sal:1,7g

20

CAZUELA DE FIDEOS CON BACALAO  
ESCALOPE DE CERDO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
621,8Kcal - Prot:33,8g - Lip:24,3g - HC:64g AGS:2,1g - Azúcares:14,0g - Sal:1,5g

27

GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
TOMATE ALIÑADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
585,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:21,4g - HC:71,9g AGS:3,2g - Azúcares:16,7g - Sal:3,3g

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o intolerancias