

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

07

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO) FRUTA FRESCA PAN BLANCO

546,94Kcal - Prot:24,4g - Lip:14,3g - HC:57,1g AGS:3,5g - Azúcares:18,1g - Sal:1,4g

14

MACARRONES BOLOÑESA NUGGETS DE POLLO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO

715,1Kcal - Prot:20,7g - Lip:30,8g - HC:85,4g AGS:6,6g - Azúcares:17,7g - Sal:2,2g

21

CODITOS NAPOLITANA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN BLANCO

609,2Kcal - Prot:17,6g - Lip:18,9g - HC:91,7g AGS:2,7g - Azúcares:22,2g - Sal:3,4g

28

SOPA DE FIDEOS ESCALOPE DE CERDO TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO

540,96Kcal - Prot:24,3g - Lip:16,3g - HC:54,3g AGS:1,5g - Azúcares:14,9g - Sal:1,4g

01

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS MERLUZA EN SALS A VERDE CON GUI SANTES LÁCTEO (YOGUR) PAN INTEGRAL

575,9Kcal - Prot:29,6g - Lip:14,2g - HC:80,2g AGS:4,2g - Azúcares:22,6g - Sal:1,7g

08

ARROZ CON SALS A DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO) SAN JACOBO DE YORK ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA LÁCTEO (YOGUR) PAN INTEGRAL

721,2Kcal - Prot:30,1g - Lip:26,8g - HC:91,3g AGS:7,3g - Azúcares:22,4g - Sal:1,7g

15

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACÍN, CALABAZA, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO) MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO) ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL) LÁCTEO (YOGUR) PAN INTEGRAL

653,6Kcal - Prot:32,4g - Lip:24,1g - HC:73,2g AGS:6,5g - Azúcares:26,9g - Sal:2,1g

22

GARBANZOS ESTOFADOS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS ZANAHORIA DADO SALTEADAS LÁCTEO (YOGUR) PAN INTEGRAL

677,8Kcal - Prot:40,0g - Lip:26,7g - HC:64,4g AGS:6,7g - Azúcares:26,5g - Sal:1,7g

29

ESPAGUETIS AGLIO-OLIO POLLO EN SALS A CON CHAMPIÑONES PAN INTEGRAL LÁCTEO (YOGUR) PAN INTEGRAL

624,3Kcal - Prot:34,2g - Lip:20,8g - HC:72,8g AGS:6,1g - Azúcares:22,7g - Sal:1,3g

02

CREMA DE CALABAZA ASADA FILETE DE POLLO AL AJILLO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN BLANCO

519,23Kcal - Prot:23,5g - Lip:19,3g - HC:43,2g AGS:3,8g - Azúcares:16,7g - Sal:1,6g

09

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN BLANCO

613,7Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,2g - HC:76,4g AGS:3,1g - Azúcares:17,3g - Sal:3,3g

16

GUI SO DE PATATAS CON TERNERA MERLUZA AL GRATÉN MAÍZ SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO

692,5Kcal - Prot:25,1g - Lip:22,3g - HC:70,9g AGS:5,7g - Azúcares:17,2g - Sal:1,8g

23

ARROZ CON SALS A DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO) SALMÓN EN SALS A DE NARANJA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN BLANCO

600,8Kcal - Prot:22,2g - Lip:19,9g - HC:80,6g AGS:2,4g - Azúcares:18,3g - Sal:1,7g

30

LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA FRESCA PAN BLANCO

709,5Kcal - Prot:23,0g - Lip:33,7g - HC:71,7g AGS:8,0g - Azúcares:16,4g - Sal:3,8g

03

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS REVUELTO DE PATATAS ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA LÁCTEO (YOGUR) PAN INTEGRAL

654,6Kcal - Prot:32,8g - Lip:25,0g - HC:70,0g AGS:6,8g - Azúcares:23,0g - Sal:1,8g

10

CREMA PARMEN TIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA) POLLO AL CURRY COUS COUS LÁCTEO (YOGUR) PAN INTEGRAL

674,4Kcal - Prot:35,0g - Lip:23,8g - HC:76,3g AGS:6,4g - Azúcares:30,0g - Sal:1,8g

17

LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA LÁCTEO (YOGUR) PAN INTEGRAL

582,2Kcal - Prot:33,8g - Lip:20,5g - HC:65,7g AGS:5,5g - Azúcares:23,0g - Sal:1,6g

24

CREMA DE COLIFLOR ALBÓNDIGAS A LA ESPAÑOLA (ALBÓNDIGAS, CEBOLLA, TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA Y AJO) PATATAS DADO FRITA LÁCTEO (NATILLAS O FLAN DE VAINILLA) PAN INTEGRAL

716,5Kcal - Prot:24,0g - Lip:33,3g - HC:88,2g AGS:12,2g - Azúcares:22,2g - Sal:2,3g

31

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA) PIZZA DE JAMÓN Y QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO (YOGUR) PAN INTEGRAL

682,9Kcal - Prot:26,8g - Lip:23,0g - HC:88,2g AGS:7,0g - Azúcares:26,8g - Sal:3,3g

04

CAZUELA DE FIDEOS CON BACALAO EMPANADILLAS DE ATÚN ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN BLANCO

660,6Kcal - Prot:21,3g - Lip:24,4g - HC:85,7g AGS:5,5g - Azúcares:19,6g - Sal:2,5g

11

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA) GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRESCA PAN BLANCO

555,3Kcal - Prot:30,9g - Lip:18,0g - HC:61,4g AGS:2,9g - Azúcares:15,7g - Sal:1,5g

18

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y YORK MUSLITOS DE POLLO EN SALS A ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA FRESCA PAN BLANCO

652,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:22,5g - HC:78,7g AGS:4,6g - Azúcares:15,0g - Sal:1,6g

25

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACIN ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN BLANCO

709,5Kcal - Prot:21,2g - Lip:31,9g - HC:73,7g AGS:7,4g - Azúcares:17,0g - Sal:1,7g