

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

NO LECTIVO  
DÍA DE LIBRE UBICACIÓN

04  
ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
696,7Kcal - Prot:22,2g - Lip:31,8g - HC:78,1g AGS:7,9g - Azúcares:15,5g -  
Sal:2,8g

11  
ARROZ CALDOSO CON POLLO  
VARITAS DE MERLUZA EMPANADAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
686,4Kcal - Prot:20,0g - Lip:23,0g - HC:97,1g AGS:5,5g - Azúcares:15,9g -  
Sal:2,5g

18  
SOPA DE AVE CON FIDEOS  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA  
PATATAS DADO FRITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
623,1Kcal - Prot:33,9g - Lip:21,9g - HC:69,1g AGS:4,8g - Azúcares:16,6g -  
Sal:1,7g

25  
VACACIONES  
SEMANA SANTA

05  
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN  
ZANAHORIA DADO SALTEADA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR  
694,9Kcal - Prot:32,6g - Lip:29,3g - HC:67,8g AGS:8,8g - Azúcares:27,8g -  
Sal:2,3g

12  
LENTEJAS CON ZANAHORIA  
MUSLOS DE POLLO ASADOS CON SALSA  
BARBACOA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN INTEGRAL  
YOGUR  
655,3Kcal - Prot:41,6g - Lip:25,6g - HC:60,5g AGS:7,0g - Azúcares:25,6g -  
Sal:2,1g

19  
MACARRONES BOLOÑESA  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES  
PAN INTEGRAL  
YOGUR  
623,1Kcal - Prot:33,6g - Lip:18,1g - HC:74,6g AGS:5,5g -  
Azúcares:23,8g - Sal:1,4g

26  
VACACIONES  
SEMANA SANTA

06  
SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA  
PASTEL DE PATATA Y CARNE GRATINADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
636,0Kcal - Prot:22,8g - Lip:22,9g - HC:80,3g AGS:7,2g - Azúcares:19,0g -  
Sal:1,9g

13  
ESPAGUETIS EN SALSA CARBONARA  
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA  
ZANAHORIA BABY AL VAPOR  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
657,6Kcal - Prot:29,8g - Lip:26,1g - HC:72,5g AGS:9,1g - Azúcares:20,3g -  
Sal:2,5g

20  
CREMA DE CALABAZA ASADA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
564,8Kcal - Prot:29,3g - Lip:24,1g - HC:43,2g AGS:4,0g - Azúcares:16,7g -  
Sal:1,6g

27  
VACACIONES  
SEMANA SANTA

07  
CREMA DE ZANAHORIA  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA LIGERA DE  
MOSTAZA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
PAN INTEGRAL  
YOGUR  
686,0Kcal - Prot:36,3g - Lip:29,0g - HC:66,1g AGS:9,0g - Azúcares:31,0g -  
Sal:2,4g

14  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
PATATAS FRITAS  
PAN INTEGRAL  
NATILLAS DE CHOCOLATE  
723,2Kcal - Prot:23,2g - Lip:38,7g - HC:85,9g AGS:13,2g - Azúcares:25,8g -  
Sal:2,4g

21  
GARBANZOS ESTOFADOS  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
PAN INTEGRAL  
YOGUR  
659,7Kcal - Prot:31,0g - Lip:26,3g - HC:69,6g AGS:6,8g - Azúcares:23,2g -  
Sal:1,8g

28  
FESTIVO  
JUEVES SANTO

08  
CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS  
BACALAO REBOZADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
621,8Kcal - Prot:33,8g - Lip:24,3g - HC:64g AGS:2,1g -  
Azúcares:14,0g - Sal:1,5g

15  
GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
TOMATE ALIÑADO  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
585,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:21,4g - HC:71,9g AGS:3,2g -  
Azúcares:16,7g - Sal:3,3g

22  
PAELLA DE VERDURITAS  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PAN BLANCO  
FRUTA FRESCA  
770,4Kcal - Prot:20,2g - Lip:24,4g - HC:113,7g AGS:5,7g -  
Azúcares:22,0g - Sal:2,5g

29  
FESTIVO  
VIERNES SANTO