

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias



11

PURÉ DE VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
CON ARROZ SALTEADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

616,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:25,5g - HC:62,9g AGS:6,7g - Azúcares:12,7g - Sal:1,7g

12

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
PIZZA DE YORK Y QUESO
CON LECHUGA Y ZANAHORIA
HELADO
PAN BLANCO

748,6Kcal - Prot:30,6g - Lip:28,3g - HC:87,1g AGS:11,7g - Azúcares:24,4g - Sal:3,1g

13

PAELLA DE VERDURITAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y
ATÚN)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

624,1Kcal - Prot:16,9g - Lip:21,7g - HC:85,5g AGS:3,7g - Azúcares:11,5g - Sal:3,2g

14

ENSALADA DE PASTA (ESPIRALES, MAIZ,
ZANAHORIA, YORK Y QUESO)
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ZANAHORIA
GUISANTES SALTEADOS
YOGUR
PAN BLANCO

765,92Kcal - Prot:32,9g - Lip:36,4g - HC:73,1g AGS:5,5g - Azúcares:23,2g - Sal:1,6g

15

SOPA DE VERDURAS CON POLLO
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

453,2Kcal - Prot:22,2g - Lip:16,0g - HC:51,2g AGS:3,4g - Azúcares:18,2g - Sal:1,7g

18

GUISO DE PATATAS CON TERNERA
BOCADITOS DE BACALAO REBOZADO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

620,2Kcal - Prot:22,4g - Lip:41,8g - HC:52,9g AGS:4,8g - Azúcares:16,9g - Sal:1,2g

19

CODITOS CON ATÚN
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ
YOGUR
PAN INTEGRAL

702,5Kcal - Prot:36,6g - Lip:25,0g - HC:78,3g AGS:7,1g - Azúcares:24,9g - Sal:1,8g

20

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
FILETE DE GALLO AL HORNO CON
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

621,9Kcal - Prot:28,7g - Lip:15,7g - HC:81,2g AGS:2,4g - Azúcares:19,8g - Sal:1,7g

21

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES
REVUELTO DE PATATAS, HUEVOS Y QUESO
PISTO DE VERDURAS
HELADO
PAN INTEGRAL

729,6Kcal - Prot:28,3g - Lip:39,8g - HC:61,9g AGS:14,7g - Azúcares:25,6g - Sal:2,8g

22

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
MAGRA AL AJILLO
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

658,9Kcal - Prot:37,4g - Lip:23,5g - HC:64,4g AGS:5,06g - Azúcares:18,6g - Sal:1,8g

25

CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE
ALMENDRAS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

694,3Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,8g - HC:52,9g AGS:3,1g - Azúcares:16,2g - Sal:1,4g

26

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
YOGUR
PAN INTEGRAL

622,7Kcal - Prot:37,6g - Lip:19,5g - HC:69,2g AGS:5,1g - Azúcares:23,5g - Sal:1,8g

27

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO,
HUEVO COCIDO Y YORK
RAGOUT DE CERDO
CHAMPIÑONES SALTEADOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

627,27Kcal - Prot:39,7g - Lip:22,4g - HC:62,8g AGS:5,5g - Azúcares:20,0g - Sal:1,8g

28

ARROZ A LA CUBANA (ARROZ, SALSA DE
TOMATE)
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS
FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAIZ
YOGUR
PAN INTEGRAL

722,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:33,5g - HC:77,3g AGS:9,7g - Azúcares:21,8g - Sal:2,7g

29

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y
ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

741,6Kcal - Prot:37,7g - Lip:29,3g - HC:78,4g AGS:9,9g - Azúcares:23,0g - Sal:2,8g