

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

VACACIONES SEMANA SANTA

04

VACACIONES SEMANA SANTA

05

VACACIONES SEMANA SANTA

06

VACACIONES SEMANA SANTA

07

VACACIONES SEMANA SANTA

10

CAZUELA DE FIDEOS CON PESCADO
FLAMENQUÍN DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
629,4Kcal - Prot:22,5g - Lip:24,5g - HC:74,5g AGS:2,4g - Azúcares:21,1g - Sal:1,3g

11

CREMA PARMENTIER
TORTILLA DE CALABACIN
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
YOGUR
PAN BLANCO
618,3Kcal - Prot:20,4g - Lip:22,2g - HC:79,2g AGS:5,2g - Azúcares:29,0g - Sal:1,5g

12

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO
BACALAO REBOZADO
PATATAS AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
632,8Kcal - Prot:24,5g - Lip:21,0g - HC:78,8g AGS:3,0g - Azúcares:17,3g - Sal:1,3g

13

ARROZ A LA MILANESA
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
YOGUR
PAN BLANCO
769,2Kcal - Prot:40,0g - Lip:29,5g - HC:84,0g AGS:10,0g - Azúcares:23,6g - Sal:2,0g

14

GARBANZOS CON VERDURAS
FOGONERO AL HORNO CON AJO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
478,9Kcal - Prot:23,2g - Lip:13,5g - HC:60,2g AGS:1,7g - Azúcares:19,1g - Sal:1,6g

17

FESTIVO LOCAL

18

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
NATILLAS DE VAINILLA
PAN BLANCO
693,3Kcal - Prot:32,9g - Lip:26,4g - HC:75,2g AGS:5,8g - Azúcares:22,5g - Sal:2,5g

19

CREMA DE CALABACÍN Y QUESO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ATÚN)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
551,6Kcal - Prot:17,3g - Lip:24,4g - HC:60,5g AGS:5,3g - Azúcares:19,4g - Sal:3,4g

20

MACARRONES CON TOMATE
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ZANAHORIA
GUISANTES SALTEADOS
YOGUR
PAN BLANCO
852,5Kcal - Prot:33,9g - Lip:40,8g - HC:83,3g AGS:4,2g - Azúcares:29,2g - Sal:1,7g

21

SOPA DE VERDURAS CON POLLO
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
453,2Kcal - Prot:22,2g - Lip:16,0g - HC:51,2g AGS:3,4g - Azúcares:18,2g - Sal:1,7g

24

GUIZO DE PATATAS CON TERNERA
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
616,0Kcal - Prot:24,2g - Lip:23,3g - HC:73,7g AGS:3,7g - Azúcares:17,5g - Sal:1,2g

25

CODITOS CON ATÚN
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ
YOGUR
PAN INTEGRAL
713,3Kcal - Prot:36,3g - Lip:25,4g - HC:80,7g AGS:7,2g - Azúcares:25,0g - Sal:2,0g

26

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
FILETE DE JUREL FRITO
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL
690,8Kcal - Prot:28,0g - Lip:25,6g - HC:83,9g AGS:3,5g - Azúcares:19,9g - Sal:1,7g

27

SOPA DE AVE CON FIDEOS
REVUELTO DE PATATAS, HUEVOS Y QUESO
PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN INTEGRAL
764,1Kcal - Prot:38,4g - Lip:36,8g - HC:67,9g AGS:11,5g - Azúcares:24,1g - Sal:2,7g

28

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
MAGRA AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
572,3Kcal - Prot:32,7g - Lip:19,6g - HC:58,4g AGS:4,3g - Azúcares:18,0g - Sal:1,7g