

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p style="text-align: right;">01</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, POLLO, PAN Y SALSA CÉSAR) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 538,3Kcal - Prot:25,6g - Lip:21,6g - HC:54,2g AGS:5,4g - Azúcares:24,1g - Sal:1,9g</p>	<p style="text-align: right;">02</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS CON PESCADO MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA YOGUR PAN BLANCO 623,5Kcal - Prot:36,5g - Lip:23,2g - HC:65,2g AGS:6,5g - Azúcares:25,4g - Sal:2,0g</p>	<p style="text-align: right;">03</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS VARITAS DE MERUZA EMPANADAS ENSALADA DE ZANAHORIA Y MAIZ FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 666,6Kcal - Prot:23,7g - Lip:21,5g - HC:88,8g AGS:5,0g - Azúcares:20,5g - Sal:2,6g</p>
<p style="text-align: right;">06</p> <p>CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA PISTO DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 644,0Kcal - Prot:31,8g - Lip:23,3g - HC:73,4g AGS:5,8g - Azúcares:20,5g - Sal:1,9g</p>	<p style="text-align: right;">07</p> <p>SOPA DE AVE CON ARROZ REVUELTO DE YORK Y PATATAS LECHUGA Y QUESO YOGUR PAN BLANCO 676,8Kcal - Prot:36,4g - Lip:29,2g - HC:66,8g AGS:9,2g - Azúcares:21,8g - Sal:2,2g</p>	<p style="text-align: right;">08</p> <p>COCIDO ANDALUZ COMPLETO MERLUZA AL HORNO / PLANCHA TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 525,8Kcal - Prot:28,7g - Lip:17,4g - HC:58,0g AGS:3,0g - Azúcares:17,6g - Sal:1,4g</p>	<p style="text-align: right;">09</p> <p>PURÉ DE VERDURAS LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA PATATAS FRITAS YOGUR PAN BLANCO 706,1Kcal - Prot:35,1g - Lip:28,9g - HC:72,7g AGS:8,4g - Azúcares:28,5g - Sal:2,0g</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS FRANKFURT ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 696,9Kcal - Prot:21,8g - Lip:31,7g - HC:78,7g AGS:7,9g - Azúcares:17,3g - Sal:2,8g</p>
<p style="text-align: right;">13</p> <p>SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 608,2Kcal - Prot:33,6g - Lip:24,1g - HC:59,9g AGS:6,3g - Azúcares:7,8g - Sal:1,4g</p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ YOGUR PAN BLANCO 665,1Kcal - Prot:31,0g - Lip:23,1g - HC:86,2g AGS:6,5g - Azúcares:23,0g - Sal:1,9g</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO CAPRICHIO DE CALAMAR ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE CHERRY Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 642,2Kcal - Prot:21,5g - Lip:35,0g - HC:56,2g AGS:7,6g - Azúcares:9,4g - Sal:3,0g</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS CON PESCADO POLLO EN SALSA DE TOMATE ARROZ SALTEADO CON AJO NATILLAS DE VAINILLA PAN BLANCO 710,2Kcal - Prot:33,9g - Lip:25,3g - HC:85,0g AGS:6,3g - Azúcares:22,0g - Sal:1,9g</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>GUIISO DE PATATAS CON TERNERA FILETE DE JUREL AL HORNO / PLANCHA PISTO DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 598,8Kcal - Prot:28,4g - Lip:25,3g - HC:60,7g AGS:3,1g - Azúcares:17,9g - Sal:1,9g</p>
<p style="text-align: right;">20</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS CON PESCADO FLAMENQUÍN DE YORK Y QUESO ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 629,4Kcal - Prot:22,5g - Lip:24,5g - HC:74,5g AGS:2,4g - Azúcares:21,1g - Sal:1,3g</p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>CREMA PARMENTIER TORTILLA DE CALABACIN MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA YOGUR PAN BLANCO 618,3Kcal - Prot:20,4g - Lip:22,2g - HC:79,2g AGS:5,2g - Azúcares:29,0g - Sal:1,5g</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO BACALAO REBOZADO PATATAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 632,8Kcal - Prot:24,5g - Lip:21,0g - HC:78,8g AGS:3,0g - Azúcares:17,3g - Sal:1,3g</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>ARROZ A LA MILANESA FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ YOGUR PAN BLANCO 769,2Kcal - Prot:40,0g - Lip:29,5g - HC:84,0g AGS:10,0g - Azúcares:23,6g - Sal:2,0g</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS FOGONERO AL HORNO CON AJO TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO 478,9Kcal - Prot:23,2g - Lip:13,5g - HC:60,2g AGS:1,7g - Azúcares:19,1g - Sal:1,6g</p>
<p style="text-align: right;">27</p> <p>NO LECTIVO DÍA DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA</p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>FESTIVO DÍA DE ANDALUCÍA</p>			<p>Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p>