

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**05**

CREMA DE CALABACÍN  
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE ALMENDRAS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
775,2Kcal - Prot:24,7g - Lip:46,6g - HC:58,8g AGS:3,5g - Azúcares:18,1g - Sal:1,5g

**12**

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
555,9Kcal - Prot:24,9g - Lip:20,1g - HC:71,5g AGS:4,1g - Azúcares:8,4g - Sal:1,9g

**19**

CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
644,0Kcal - Prot:31,8g - Lip:23,3g - HC:73,4g AGS:5,8g - Azúcares:20,5g - Sal:1,9g

**26**

**VACACIONES DE NAVIDAD**



**06**

**FESTIVO**  
**DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA**

**13**

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
FOGONERO EN SALSA DE TOMATE  
GUISANTES SALTEADOS  
NATILLAS DE VAINILLA  
PAN BLANCO  
732,6Kcal - Prot:31,1g - Lip:30,7g - HC:74,6g AGS:8,7g - Azúcares:26,0g - Sal:2,3g

**20**

SOPA DE AVE CON ARROZ  
REVUELTO DE YORK Y PATATAS  
LECHUGA Y QUESO  
YOGUR  
PAN BLANCO  
676,8Kcal - Prot:36,4g - Lip:29,2g - HC:66,8g AGS:9,2g - Azúcares:21,8g - Sal:2,2g

**27**

**VACACIONES DE NAVIDAD**



**07**

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK  
RAGOUT DE CERDO  
CHAMPIÑONES SALTEADOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
601,2Kcal - Prot:37,9g - Lip:21,4g - HC:60,0g AGS:5,4g - Azúcares:20,0g - Sal:1,8g

**14**

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, POLLO, PAN Y SALSA CÉSAR)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
495,6Kcal - Prot:25,2g - Lip:21,5g - HC:45,1g AGS:5,3g - Azúcares:15,7g - Sal:1,9g

**21**

COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
MERLUZA AL HORNO / PLANCHA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
525,8Kcal - Prot:28,7g - Lip:17,4g - HC:58,0g AGS:3,0g - Azúcares:17,6g - Sal:1,4g

**28**

**VACACIONES DE NAVIDAD**



**01**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
REVUELTO DE PATATAS, HUEVOS Y QUESO  
PISTO DE VERDURAS  
YOGUR  
PAN BLANCO  
764,1Kcal - Prot:38,4g - Lip:36,8g - HC:67,9g AGS:11,5g - Azúcares:24,1g - Sal:2,7g

**08**

**FESTIVO**  
**DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN**

**15**

CAZUELA DE FIDEOS CON PESCADO  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA  
YOGUR  
PAN BLANCO  
623,5Kcal - Prot:36,5g - Lip:23,2g - HC:65,2g AGS:6,5g - Azúcares:25,4g - Sal:2,0g

**22**

PURÉ DE VERDURAS  
PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO  
PATATAS FRITAS Y SALSAS DE KETCHUP Y MAHONESA  
POSTRE ESPECIAL  
PAN BLANCO  
826,1Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,7g - HC:109,0g AGS:8,5g - Azúcares:27,0g - Sal:3,5g

**29**

**VACACIONES DE NAVIDAD**



**02**

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
MAGRA AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
572,3Kcal - Prot:32,7g - Lip:19,6g - HC:58,4g AGS:4,3g - Azúcares:18,0g - Sal:1,7g

**09**

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
811,0Kcal - Prot:28,0g - Lip:37,8g - HC:86,6g AGS:10,4g - Azúcares:26,5g - Sal:3,4g

**16**

LENTEJAS CON VERDURAS  
VARITAS DE MERUZA EMPANADAS  
ENSALADA DE ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
623,8Kcal - Prot:23,3g - Lip:21,4g - HC:79,7g AGS:5,0g - Azúcares:12,1g - Sal:2,7g

**23**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS  
FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
696,9Kcal - Prot:21,8g - Lip:31,7g - HC:78,7g AGS:7,9g - Azúcares:17,3g - Sal:2,8g

**30**

**VACACIONES DE NAVIDAD**

