

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

05

CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE ALMENDRAS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
775,2Kcal - Prot:24,7g - Lip:46,6g - HC:58,8g AGS:3,5g - Azúcares:18,1g - Sal:1,5g

12

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
555,9Kcal - Prot:24,9g - Lip:20,1g - HC:71,5g AGS:4,1g - Azúcares:8,4g - Sal:1,9g

19

CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
644,0Kcal - Prot:31,8g - Lip:23,3g - HC:73,4g AGS:5,8g - Azúcares:20,5g - Sal:1,9g

26

VACACIONES DE NAVIDAD



06

FESTIVO
DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA

13

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
FOGONERO EN SALSA DE TOMATE
GUISANTES SALTEADOS
NATILLAS DE VAINILLA
PAN BLANCO
732,6Kcal - Prot:31,1g - Lip:30,7g - HC:74,6g AGS:8,7g - Azúcares:26,0g - Sal:2,3g

20

SOPA DE AVE CON ARROZ
REVUELTO DE YORK Y PATATAS
LECHUGA Y QUESO
YOGUR
PAN BLANCO
676,8Kcal - Prot:36,4g - Lip:29,2g - HC:66,8g AGS:9,2g - Azúcares:21,8g - Sal:2,2g

27

VACACIONES DE NAVIDAD



07

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK
RAGOUT DE CERDO
CHAMPIÑONES SALTEADOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
601,2Kcal - Prot:37,9g - Lip:21,4g - HC:60,0g AGS:5,4g - Azúcares:20,0g - Sal:1,8g

14

CREMA DE ZANAHORIAS
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, POLLO, PAN Y SALSA CÉSAR)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
495,6Kcal - Prot:25,2g - Lip:21,5g - HC:45,1g AGS:5,3g - Azúcares:15,7g - Sal:1,9g

21

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
MERLUZA AL HORNO / PLANCHA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
525,8Kcal - Prot:28,7g - Lip:17,4g - HC:58,0g AGS:3,0g - Azúcares:17,6g - Sal:1,4g

28

VACACIONES DE NAVIDAD



01

SOPA DE AVE CON FIDEOS
REVUELTO DE PATATAS, HUEVOS Y QUESO
PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN BLANCO
764,1Kcal - Prot:38,4g - Lip:36,8g - HC:67,9g AGS:11,5g - Azúcares:24,1g - Sal:2,7g

08

FESTIVO
DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN

15

CAZUELA DE FIDEOS CON PESCADO
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
YOGUR
PAN BLANCO
623,5Kcal - Prot:36,5g - Lip:23,2g - HC:65,2g AGS:6,5g - Azúcares:25,4g - Sal:2,0g

22

PURÉ DE VERDURAS
PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO
PATATAS FRITAS Y SALSAS DE KETCHUP Y MAHONESA
POSTRE ESPECIAL
PAN BLANCO
826,1Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,7g - HC:109,0g AGS:8,5g - Azúcares:27,0g - Sal:3,5g

29

VACACIONES DE NAVIDAD



02

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
MAGRA AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
572,3Kcal - Prot:32,7g - Lip:19,6g - HC:58,4g AGS:4,3g - Azúcares:18,0g - Sal:1,7g

09

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
811,0Kcal - Prot:28,0g - Lip:37,8g - HC:86,6g AGS:10,4g - Azúcares:26,5g - Sal:3,4g

16

LENTEJAS CON VERDURAS
VARITAS DE MERUZA EMPANADAS
ENSALADA DE ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
623,8Kcal - Prot:23,3g - Lip:21,4g - HC:79,7g AGS:5,0g - Azúcares:12,1g - Sal:2,7g

23

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS
FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO
696,9Kcal - Prot:21,8g - Lip:31,7g - HC:78,7g AGS:7,9g - Azúcares:17,3g - Sal:2,8g

30

VACACIONES DE NAVIDAD

