

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

01

02

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

05

06

07

08

09

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

VACACIONES DE VERANO

12

13

14

15

16

CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS
NUGGETS DE POLLO
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

730,1Kcal - Prot:21,0g - Lip:29,6g - HC:91,1g AGS:6,6g - Azúcares:23,0g -
Sal:2,5g

SOPA DE AVE CON ARROZ
REVUELTO DE YORK Y PATATAS
LECHUGA Y QUESO
YOGUR
PAN BLANCO

676,8Kcal - Prot:36,4g - Lip:29,2g - HC:66,8g AGS:9,2g - Azúcares:21,8g -
Sal:2,2g

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
MERLUZA AL HORNO / PLANCHA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

525,8Kcal - Prot:28,7g - Lip:17,4g - HC:58,0g AGS:3,0g - Azúcares:17,6g -
Sal:1,4g

PURÉ DE VERDURAS
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN BLANCO

706,1Kcal - Prot:35,1g - Lip:28,9g - HC:72,7g AGS:8,4g - Azúcares:28,5g -
Sal:2,0g

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS
FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

696,9Kcal - Prot:21,8g - Lip:31,7g - HC:78,7g AGS:7,9g -
Azúcares:17,3g - Sal:2,8g

19

20

21

22

23

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO,
HUEVO COCIDO Y YORK
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

608,2Kcal - Prot:33,6g - Lip:24,1g - HC:59,9g AGS:6,3g - Azúcares:7,8g -
Sal:1,4g

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ
YOGUR
PAN BLANCO

665,1Kcal - Prot:31,0g - Lip:23,1g - HC:86,2g AGS:6,5g - Azúcares:23,0g -
Sal:1,9g

LENTEJAS CON CHORIZO
CAPRICHICO DE CALAMAR
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE CHERRY Y
MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

642,2Kcal - Prot:21,5g - Lip:35,0g - HC:56,2g AGS:7,6g - Azúcares:9,4g -
Sal:3,0g

CAZUELA DE FIDEOS CON PESCADO
POLLO EN SALSA DE TOMATE
ARROZ SALTEADO CON AJO
NATILLAS DE VAINILLA
PAN BLANCO

710,2Kcal - Prot:33,9g - Lip:25,3g - HC:85,0g AGS:6,3g - Azúcares:22,0g -
Sal:1,9g

GUIISO DE PATATAS CON TERNERA
FILETE DE JUREL AL HORNO / PLANCHA
PISTO DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

556,1Kcal - Prot:23,2g - Lip:25,3g - HC:51,5g AGS:3,1g -
Azúcares:19,5g - Sal:1,9g

26

27

28

29

30

CAZUELA DE FIDEOS CON PESCADO
FLAMENQUÍN DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

573,3Kcal - Prot:19,9g - Lip:22,4g - HC:68,4g AGS:2,4g - Azúcares:19,8g -
Sal:1,3g

CREMA PARMENTIER
TORTILLA DE CALABACIN
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
YOGUR
PAN BLANCO

618,3Kcal - Prot:20,4g - Lip:22,2g - HC:79,2g AGS:5,2g - Azúcares:29,0g -
Sal:1,9g

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE
COMINO
BACALAO REBOZADO
PATATAS AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

632,8Kcal - Prot:24,5g - Lip:21,0g - HC:78,8g AGS:3,0g - Azúcares:17,3g -
Sal:1,3g

ARROZ A LA MILANESA
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
YOGUR
PAN BLANCO

769,2Kcal - Prot:40,0g - Lip:29,5g - HC:84,0g AGS:10,0g - Azúcares:23,6g -
Sal:2,0g

GARBANZOS CON VERDURAS
FOGONERO AL HORNO CON AJO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

478,9Kcal - Prot:23,2g - Lip:13,5g - HC:60,2g AGS:1,7g -
Azúcares:19,1g - Sal:1,6g