

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

**01**  
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
MAGRA AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
572,3Kcal - Prot:32,7g - Lip:19,6g - HC:58,4g AGS:4,3g -  
Azúcares:18,0g - Sal:1,7g

**04**  
CREMA DE CALABACÍN  
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE  
ALMENDRAS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
775,2Kcal - Prot:24,7g - Lip:46,6g - HC:58,8g AGS:3,5g - Azúcares:18,1g -  
Sal:1,5g

**05**  
PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y  
PEREJIL  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
MAIZ  
YOGUR  
PAN BLANCO  
608,2Kcal - Prot:27,6g - Lip:16,3g - HC:85,6g AGS:4,4g - Azúcares:24,5g -  
Sal:1,8g

**06**  
SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO,  
HUEVO COCIDO Y YORK  
RAGOUT DE CERDO  
CHAMPIÑONES SALTEADOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
601,2Kcal - Prot:37,9g - Lip:21,4g - HC:60,0g AGS:5,4g - Azúcares:20,0g -  
Sal:1,8g

**07**  
LENTEJAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN  
YOGUR  
PAN BLANCO  
680,4Kcal - Prot:28,0g - Lip:26,0g - HC:77,5g AGS:6,2g - Azúcares:26,0g -  
Sal:3,6g

**08**  
ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
790,2Kcal - Prot:27,6g - Lip:37,8g - HC:82,1g AGS:10,4g -  
Azúcares:22,0g - Sal:3,4g

**11**  
VACIONES DE SEMANA SANTA

**12**  
VACIONES DE SEMANA SANTA

**13**  
VACIONES DE SEMANA SANTA

**14**  
VACIONES DE SEMANA SANTA

**15**  
VACIONES DE SEMANA SANTA

**18**  
CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS  
NUGGETS DE POLLO  
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
730,1Kcal - Prot:21,0g - Lip:29,6g - HC:91,1g AGS:6,6g - Azúcares:23,0g -  
Sal:2,5g

**19**  
SOPA DE AVE CON ARROZ  
REVUELTO DE YORK Y PATATAS  
LECHUGA Y QUESO  
YOGUR  
PAN BLANCO  
676,8Kcal - Prot:36,4g - Lip:29,2g - HC:66,8g AGS:9,2g - Azúcares:21,8g -  
Sal:2,2g

**20**  
COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
MERLUZA AL HORNO / PLANCHA  
TOMATE ALIÑADO  
ZUMO DE NARANJA ECOLÓGICO  
PAN BLANCO  
531,8Kcal - Prot:30,0g - Lip:17,5g - HC:58,0g AGS:3,0g - Azúcares:17,6g -  
Sal:1,4g

**21**  
PURÉ DE VERDURAS  
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO  
706,1Kcal - Prot:35,1g - Lip:28,9g - HC:72,7g AGS:8,4g - Azúcares:28,5g -  
Sal:2,0g

**22**  
ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS  
FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
696,9Kcal - Prot:21,8g - Lip:31,7g - HC:78,7g AGS:7,9g -  
Azúcares:17,3g - Sal:2,8g

**25**  
SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO,  
HUEVO COCIDO Y YORK  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
650,9Kcal - Prot:33,9g - Lip:24,2g - HC:69,1g AGS:6,3g - Azúcares:16,2g -  
Sal:1,4g

**26**  
PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ  
YOGUR  
PAN BLANCO  
665,1Kcal - Prot:31,0g - Lip:23,1g - HC:86,2g AGS:6,5g - Azúcares:23,0g -  
Sal:1,9g

**27**  
LENTEJAS CON CHORIZO  
CAPRICHIO DE CALAMAR  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE CHERRY Y  
MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
684,9Kcal - Prot:21,8g - Lip:35,0g - HC:65,3g AGS:7,6g - Azúcares:17,9g -  
Sal:3,0g

**28**  
CREMA DE VERDURAS  
POLLO EN SALSA DE TOMATE  
ARROZ SALTEADO CON AJO  
NATILLAS DE VAINILLA  
PAN BLANCO  
717,3Kcal - Prot:35,1g - Lip:28,9g - HC:83,9g AGS:6,5g - Azúcares:25,5g -  
Sal:2,1g

**29**  
ESPIRALES A LA MILANESA  
PALOMETA AL GRILL CON COUS COUS,  
SALSA BARBACOA Y VERDURITAS CON  
JAMÓN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
673,0Kcal - Prot:34,2g - Lip:17,4g - HC:90,3g AGS:4,8g -  
Azúcares:20,3g - Sal:2,0g