

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**03**

VACACIONES DE NAVIDAD

**04**

VACACIONES DE NAVIDAD

**05**

VACACIONES DE NAVIDAD

**06**

VACACIONES DE NAVIDAD

**07**

VACACIONES DE NAVIDAD

**10**

SOPA DE AVE CON ARROZ  
REVUELTO DE PATATAS  
LECHUGA Y QUESO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**11**

CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE  
TOMATE  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA  
PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS  
YOGUR  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**12**

COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
FOGONERO AL HORNO/PLANCHA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**13**

PURÉ DE VERDURAS  
CINTA DE LOMO AL HORNO / PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**14**

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
HUEVOS FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**17**

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN  
CINTA DE LOMO AL HORNO/ PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**18**

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ  
YOGUR  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**19**

CREMA DE CALABACÍN  
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE CHERRY Y  
MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**20**

CREMA DE VERDURAS  
PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA  
ARROZ SALTEADO CON AJO  
NATILLAS DE VAINILLA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**21**

ESPIRALES SIN GLUTEN CON SALSA DE  
TOMATE Y CHAMPIÑONES  
PALOMETA AL HORNO O A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**24**

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE  
TOMATE  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**25**

CREMA PARMENTIER  
TORTILLA DE CALABACIN  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA  
YOGUR  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**26**

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE  
COMINO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
PATATAS AL HORNO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**27**

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS  
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
YOGUR  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**28**

GARBANZOS CON VERDURAS  
FOGONERO AL HORNO CON AJO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

**31**

PAELLA DE VERDURITAS  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN DE MOLDE SIN GLUTEN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias  
que pueden causar alergias o  
intolerancias