

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

**01**  
LENTEJAS CON VERDURAS  
VARITAS DE MERLUZA EMPANADAS  
ENSALADA DE ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
610,0Kcal - Prot:23,0g - Lip:21,4g - HC:76,6g AGS:5,0g -  
Azúcares:11,9g - Sal:2,8g

**04**  
CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA  
PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
670,3Kcal - Prot:34,0g - Lip:24,3g - HC:75,4g AGS:6,0g - Azúcares:22,3g -  
Sal:1,9g

**05**  
SOPA DE AVE CON ARROZ  
REVUELTO DE YORK Y PATATAS  
LECHUGA Y QUESO  
YOGUR  
PAN BLANCO  
676,8Kcal - Prot:36,4g - Lip:29,2g - HC:66,8g AGS:9,2g - Azúcares:21,8g -  
Sal:2,2g

**06**  
COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
FOGONERO AL HORNO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
541,4Kcal - Prot:30,1g - Lip:17,5g - HC:60,0g AGS:3,0g - Azúcares:19,3g -  
Sal:1,4g

**07**  
PURÉ DE VERDURAS  
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO  
706,1Kcal - Prot:35,1g - Lip:28,9g - HC:72,7g AGS:8,4g - Azúcares:28,5g -  
Sal:2,0g

**08**  
ARROZ CON SALSAS DE TOMATE  
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS  
FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
700,9Kcal - Prot:21,8g - Lip:31,7g - HC:79,5g AGS:7,9g -  
Azúcares:18,9g - Sal:2,8g

**11**  
**DÍA NO LECTIVO**

**12**  
**FESTIVO**

**13**  
LENTEJAS CON CHORIZO  
CAPRICHOS DE CALAMAR  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE CHERRY Y  
MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
688,9Kcal - Prot:21,8g - Lip:35,1g - HC:66,1g AGS:7,6g - Azúcares:19,5g -  
Sal:3,1g

**14**  
CREMA DE VERDURAS  
REDONDO DE PAVO EN SALSA DE TOMATE  
ARROZ SALTEADO CON AJO  
NATILLAS DE VAINILLA  
PAN BLANCO  
722,0Kcal - Prot:24,7g - Lip:27,5g - HC:91,3g AGS:7,9g - Azúcares:26,7g -  
Sal:4,2g

**15**  
ESPIRALES A LA MILANESA  
PALOMETA AL GRILL CON COUS COUS,  
SALSA BARBACOA Y VERDURITAS CON  
JAMÓN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
677,1Kcal - Prot:34,2g - Lip:17,5g - HC:91,1g AGS:4,8g -  
Azúcares:21,9g - Sal:2,0g

**18**  
ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN  
FLAMENQUÍN DE YORK Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
685,3Kcal - Prot:22,4g - Lip:23,5g - HC:86,1g AGS:2,4g - Azúcares:23,1g -  
Sal:1,2g

**19**  
CREMA PARMENTIER  
TORTILLA DE CALABACÍN  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA  
YOGUR  
PAN BLANCO  
618,3Kcal - Prot:20,4g - Lip:22,2g - HC:79,2g AGS:5,2g - Azúcares:29,0g -  
Sal:1,5g

**20**  
DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE  
COMINO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
PATATAS AL HORNO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
511,9Kcal - Prot:26,0g - Lip:12,3g - HC:66,3g AGS:1,8g - Azúcares:19,0g -  
Sal:1,7g

**21**  
ARROZ A LA MILANESA  
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
YOGUR  
PAN BLANCO  
763,7Kcal - Prot:39,8g - Lip:29,5g - HC:82,0g AGS:10,0g - Azúcares:23,5g -  
Sal:2,1g

**22**  
GARBANZOS CON VERDURAS  
FOGONERO AL HORNO CON AJO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
500,4Kcal - Prot:25,1g - Lip:13,7g - HC:62,3g AGS:1,8g -  
Azúcares:20,8g - Sal:1,6g

**25**  
PAELLA DE VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY  
ENSALADA DE ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
751,1Kcal - Prot:34,1g - Lip:28,3g - HC:86,1g AGS:7,3g - Azúcares:21,9g -  
Sal:2,4g

**26**  
COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
ABADEJO A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
NATILLAS DE VAINILLA  
PAN BLANCO  
687,5Kcal - Prot:36,6g - Lip:25,8g - HC:72,8g AGS:5,8g - Azúcares:21,8g -  
Sal:1,7g

**27**  
CREMA DE CALABACÍN Y QUESO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y  
ATÚN)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
561,2Kcal - Prot:17,4g - Lip:24,4g - HC:62,5g AGS:5,3g - Azúcares:21,1g -  
Sal:3,4g

**28**  
MACARRONES CON TOMATE  
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ZANAHORIA  
GUISANTES SALTEADOS  
YOGUR  
PAN BLANCO  
772,5Kcal - Prot:28,4g - Lip:30,4g - HC:92,0g AGS:11,6g - Azúcares:29,7g -  
Sal:2,3g

**29**  
SOPA DE VERDURAS CON POLLO  
BACALAO EN SALSA DE TOMATE  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
466,4Kcal - Prot:23,1g - Lip:16,1g - HC:53,3g AGS:3,4g -  
Azúcares:19,9g - Sal:1,8g