

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>FESTIVO</p>	<p>01</p> <p>PAELLA DE VERDURITAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ LÁCTEO (YOGUR) PAN BLANCO</p> <p>602,7Kcal - Prot:27,4g - Lip:16,3g - HC:84,4g AGS:4,4g - Azúcares:24,4g - Sal:1,9g</p>	<p>02</p> <p>SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK RAGOUT DE CERDO CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p> <p>602,0Kcal - Prot:37,7g - Lip:21,3g - HC:60,4g AGS:5,4g - Azúcares:20,7g - Sal:1,8g</p>	<p>03</p> <p>LENTEJAS CON ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y MAIZ) FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p> <p>628,0Kcal - Prot:23,2g - Lip:23,5g - HC:73,4g AGS:3,9g - Azúcares:20,7g - Sal:3,6g</p>	<p>04</p> <p>ESPAGUETIS A LA CARBONARA BOQUERONES FRITOS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y MAÍZ FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS) PAN BLANCO</p> <p>788,7Kcal - Prot:27,4g - Lip:37,8g - HC:81,8g AGS:10,4g - Azúcares:22,7g - Sal:3,4g</p>
<p>FESTIVO</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>09</p> <p>MACARRONES A LA ITALIANA HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS CON AJO Y PIMENTÓN LÁCTEO (YOGUR) PAN BLANCO</p> <p>691,2Kcal - Prot:31,8g - Lip:22,8g - HC:86,2g AGS:6,2g - Azúcares:23,1g - Sal:1,9g</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA ENSALADA MEDITERRANEA (LECHUGA, TOMATE, ATÚN, PEPINO, PIMIENTO Y CEBOLLA) FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p> <p>543,7Kcal - Prot:27,3g - Lip:20,4g - HC:57,8g AGS:4,4g - Azúcares:27,1g - Sal:2,0g</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS VARITAS DE MERLUZA EMPANADAS ENSALADA DE ZANAHORIA Y MAIZ FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS) PAN BLANCO</p> <p>656,8Kcal - Prot:23,3g - Lip:21,5g - HC:86,7g AGS:5,0g - Azúcares:21,0g - Sal:2,8g</p>
<p>14</p> <p>CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA PISTO DE VERDURAS CON PATATA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p> <p>683,0Kcal - Prot:34,3g - Lip:24,3g - HC:78,2g AGS:6,0g - Azúcares:20,9g - Sal:1,9g</p>	<p>15</p> <p>SOPA DE AVE CON ARROZ REVUELTO DE YORK Y PATATAS ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG CON QUESO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p> <p>606,5Kcal - Prot:30,7g - Lip:25,1g - HC:62,6g AGS:6,7g - Azúcares:16,7g - Sal:2,0g</p>	<p>16</p> <p>COCIDO ANDALUZ COMPLETO FOGONERO AL HORNO TOMATE ALIÑADO CON OREGANO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p> <p>524,0Kcal - Prot:27,4g - Lip:17,3g - HC:58,9g AGS:3,0g - Azúcares:18,4g - Sal:1,4g</p>	<p>17</p> <p>PURÉ DE VERDURAS CINTA DE LOMO A LA ESPAÑOLA PATATAS FRITAS LÁCTEO (YOGUR) PAN BLANCO</p> <p>705,8Kcal - Prot:35,1g - Lip:28,9g - HC:72,6g AGS:8,4g - Azúcares:28,5g - Sal:2,0g</p>	<p>18</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS FRANKFURT ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ FRUTA FRESCA (PLÁTANO DE CANARIAS) PAN BLANCO</p> <p>695,5Kcal - Prot:21,6g - Lip:31,7g - HC:78,4g AGS:7,9g - Azúcares:17,9g - Sal:2,8g</p>
<p>21</p> <p>SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS</p> <p> POSTRE ESPECIAL PAN BLANCO</p> <p>864,1Kcal - Prot:28,5g - Lip:46,9g - HC:86,8g AGS:17,4g - Azúcares:21,9g - Sal:1,4g</p>	<p>22</p> <p>PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO TORTILLA FRANCESA PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y MAIZ) LÁCTEO (YOGUR) PAN BLANCO</p> <p>700,9Kcal - Prot:33,6g - Lip:26,5g - HC:84,9g AGS:7,1g - Azúcares:23,2g - Sal:2,1g</p>	<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>¡FELIZ NAVIDAD!</p>
<p>28</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>29</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>¡FELIZ FIN DE AÑO!</p> <p></p>	<p>Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p>