

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

06

VACACIONES
DÍA DE LA EPIFANÍA



13

ARROZ CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA
HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
593,1Kcal - Prot:25,1g - Lip:17,2g - HC:79,7g AGS:3,9g - Azúcares:17,3g -
Sal:2,4g

20

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
635,3Kcal - Prot:40,2g - Lip:21,3g - HC:65,6g AGS:5,4g - Azúcares:17,8g -
Sal:1,8g

27

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE,
PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
546,94Kcal - Prot:24,4g - Lip:13,9g - HC:57,1g AGS:3,5g - Azúcares:18,1g -
Sal:1,4g

07

SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA
LOMO ADOBADO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
624,0Kcal - Prot:26,0g - Lip:12,6g - HC:59,0g AGS:2,7g - Azúcares:16,8g -
Sal:3,9g

14

GARBANZOS ESTOFADOS
MUSLOS DE POLLO ASADOS CON SALSA
BARBACOA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL
727,1Kcal - Prot:45,7g - Lip:29,6g - HC:65,0g AGS:7,4g - Azúcares:24,4g -
Sal:2,1g

21

PAELLA MIXTA CON GUI SANTES, POLLO,
CALAMAR, MEJILLON, GAMBAS Y ALMEJAS
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL
593,9Kcal - Prot:33,4g - Lip:14,5g - HC:80,2g AGS:4,2g - Azúcares:22,6g -
Sal:1,7g

28

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
SAN JACOBO DE YORK
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL
721,2Kcal - Prot:30,1g - Lip:26,8g - HC:91,3g AGS:7,3g - Azúcares:22,4g -
Sal:1,7g

01

VACACIONES
DÍA DE AÑO NUEVO



08

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
LIMANDA EMPANADA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL
754,5Kcal - Prot:35,3g - Lip:32,7g - HC:74,7g AGS:9,5g - Azúcares:23,6g -
Sal:2,4g

15

TALLARINES A LA CARBONARA CON BACON
FOGONERO A LA VIZCAÍNA
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
635,6Kcal - Prot:30,3g - Lip:22,4g - HC:74,9g AGS:8,5g - Azúcares:21,5g -
Sal:2,4g

22

CREMA DE CALABAZA ASADA
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
501,5Kcal - Prot:29,0g - Lip:21,9g - HC:44,0g AGS:4,6g - Azúcares:17,3g -
Sal:1,6g

29

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
613,7Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,2g - HC:76,4g AGS:3,1g - Azúcares:17,3g -
Sal:3,3g

02

VACACIONES

09

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA LIGERA DE
MOSTAZA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL
796,2Kcal - Prot:43,3g - Lip:36,3g - HC:70,3g AGS:10,5g - Azúcares:33,3g -
Sal:2,7g

16

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA,
CEBOLLA, ACELGA, CALABACÍN, CALABAZA, JUDÍA
VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL
591,0Kcal - Prot:38,5g - Lip:22,0g - HC:56,1g AGS:6,9g - Azúcares:26,0g -
Sal:1,6g

23

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL
654,6Kcal - Prot:32,8g - Lip:25,0g - HC:70,1g AGS:6,8g - Azúcares:23,1g -
Sal:1,8g

30

CREMA PARMENIERE (PATATA, PUERRO Y
ZANAHORIA)
POLLO AL CURRY
COUS COUS
LÁCTEO (YOGUR)
PAN INTEGRAL
674,4Kcal - Prot:35,0g - Lip:23,8g - HC:76,3g AGS:6,4g - Azúcares:30,0g -
Sal:1,8g

03

VACACIONES

10

CODITOS A LA ITALIANA
MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE LIMÓN
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
542,0Kcal - Prot:26,2g - Lip:12,8g - HC:76,7g AGS:1,8g -
Azúcares:20,6g - Sal:1,8g

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS,
ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO
ROJO Y VERDE, AJO)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
572,1Kcal - Prot:20,4g - Lip:20,1g - HC:70,4g AGS:3,2g -
Azúcares:18,3g - Sal:3,3g

24

CAZUELA DE FIDEOS CON BACALAO
EMPANADILLAS DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
657,7Kcal - Prot:21,0g - Lip:24,3g - HC:85,6g AGS:5,5g -
Azúcares:20,0g - Sal:2,5g

31

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO,
PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA,
APIO Y MORCILLA)
GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
555,3Kcal - Prot:30,9g - Lip:18,0g - HC:61,4g AGS:2,9g -
Azúcares:15,7g - Sal:1,5g