

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

VACACIONES
DÍA DE AÑO NUEVO



VACACIONES

VACACIONES

06

VACACIONES
DÍA DE LA EPIFANÍA



07

SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA
LOMO ADOBADO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

08

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA LIGERA DE
MOSTAZA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
PAN INTEGRAL
YOGUR

10

CODITOS CON SALSA DE TOMATE
MAGRO DE CERDO HORNEADO EN SALSA
ZANAHORIA SALTEADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

13

ARROZ CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA
HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

14

GARBANZOS ESTOFADOS
MUSLOS DE POLLO ASADOS CON SALSA
BARBARCOA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN INTEGRAL
YOGUR

15

TALLARINES CON CHAMPIÑONES
TORTILLA FRANCESA
CALABACÍN SALTEADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA,
CEBOLLA, ACELGA, CALABACÍN, CALABAZA, JUDÍA
VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN INTEGRAL
YOGUR

17

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS,
ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO
ROJO Y VERDE, AJO)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

20

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PATATA PANADERA AL HORNO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

21

PAELLA DE POLLO
TORTILLA FRANCESA
ZANAHORIA BABY AL VAPOR
PAN INTEGRAL
YOGUR

22

CREMA DE CALABAZA ASADA
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

23

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN INTEGRAL
YOGUR

24

FIDEOS CON VERDURAS
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO /
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

27

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE,
PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO)
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

28

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO /
PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR

29

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30

CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y
ZANAHORIA)
POLLO AL CURRY
COUSCOUS
PAN INTEGRAL
YOGUR

31

JUDÍAS VERDES SALTEADAS
COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO,
PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA,
APIO Y MORCILLA)
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA