

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

06

**VACACIONES
DÍA DE LA EPIFANÍA**



13

ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, CALABACIN, CEBOLLA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
FILETE DE MAGRA AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

20

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

27

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO)
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

07

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

14

GARBANZOS ESTOFADOS
MUSLOS DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN SIN GLUTEN
YOGUR

21

PAELLA DE POLLO
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
PAN SIN GLUTEN
YOGUR

28

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN SIN GLUTEN
YOGUR

01

**VACACIONES
DÍA DE AÑO NUEVO**



08

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LIMANDA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

15

ESPAQUETIS SIN GLUTEN AGLIO-OLIO
FOGONERO A LA RIOJANA
CALABACÍN SALTEADO
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

22

CREMA DE CALABAZA ASADA
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

29

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

02

VACACIONES

09

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA LIGERA DE MOSTAZA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
PAN SIN GLUTEN
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACÍN, CALABAZA, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS
PAN SIN GLUTEN
YOGUR

23

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN SIN GLUTEN
YOGUR

30

CREMA PARMENSIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)
POLLO AL CURRY
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
PAN SIN GLUTEN
YOGUR

03

VACACIONES

10

CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO
ZANAHORIA SALTEADA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

17

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

24

CAZUELA DE FIDEOS SIN GLUTEN CON BACALAO
TAQUITOS DE ATÚN EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA

31

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)
GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
PAN SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA